



Fühlen Sie sich ausgebrannt?

Unser Programm für Belastungssituationen bietet frühzeitig Hilfe

Schlafen Sie schlecht, haben Sie vielleicht einen nervösen Magen oder sind erschöpft und deprimiert? Eine Ursache solcher Symptome kann sein, dass Sie derzeit schlichtweg überlastet sind. Sie können auf jeden Fall etwas für sich tun. Die Bosch BKK hat dafür ein spezielles TopVersorgt-Programm an. Es bietet schnelle Unterstützung durch kompetente Fachleute. Diese helfen Ihnen, den Ursachen Ihrer Belastungen auf den Grund zu gehen, handlungsfähig zu werden und neue Lebensfreude zu entwickeln.



Ihre Vorteile im Überblick:

- ▶ **Vermittlung von geeigneten regionalen Angeboten** für Ihre persönliche Situation durch unsere Patientenbegleiter
- ▶ **Schneller Termin** für eine kurzfristige psychotherapeutische Behandlung, um Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern
- ▶ **Enge Absprache** zwischen Hausarzt und Facharzt; schnelle Genehmigung von Betreuungsleistungen durch die Bosch BKK
- ▶ **Beratung über ergänzende Unterstützungsmöglichkeiten**, z.B. kostenfreie oder bezuschusste Kurse zu Stressbewältigung und Entspannung

Sie möchten mehr erfahren?

Gerne beraten wir Sie ausführlich und individuell zu unserem kostenfreien Angebot. Oder sprechen Sie Ihren Hausarzt an. Sollte Ihr Arzt das Programm noch nicht kennen, beraten wir ihn gerne persönlich. Wenden Sie sich bitte einfach an Ihre Patientenbegleiterin oder Ihren Patientenbegleiter! Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Ihre Ansprechpartner:

Unsere Patientenbegleiter beraten Sie gerne individuell.



Anika Heinz

Tel.: 06841 93498-26

Fax: 089 51999-2609

E-Mail: anika.heinz@bosch-bkk.de



Thomas Gothier

Tel.: 06841 93498-16

Fax: 089 51999-2527

E-Mail: thomas.gothier@bosch-bkk.de

Bosch BKK

Eisenbahnstr. 5 – 7

66424 Homburg

www.bosch-bkk.de/patientenbegleitung

Individuelle Terminvereinbarung:

montags – freitags

6.30 – 19.00 Uhr